Hilfe & Beratung

Hilfe & Beratung

> Diese Seite gilt für unser Team **und** für unsere Fahrschülerinnen und Fahrschüler. Wenn du Hilfe brauchst oder dir etwas Sorgen macht, bist du hier richtig. **Du musst nicht allein damit bleiben – und es ist nie zu spät, Hilfe anzunehmen.**

Alle genannten Angebote sind **kostenlos** und arbeiten **vertraulich**. Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht.

Im akuten Notfall

Anlass	Nummer
Polizei (Notruf)	**110**
Feuerwehr / Rettungsdienst / Notarzt	**112**
Ärztlicher Bereitschaftsdienst (bundesweit)	**116 117**
Notruf-Fax für Gehörlose	**112**

> Bei akuter Gefahr: **110** anrufen. Bitte immer den genauen Aufenthaltsort nennen.

Bundesweit – rund um die Uhr, anonym

Angebot	Kontakt
Telefonseelsorge (evangelisch)	**0800 111 0 111**
Telefonseelsorge (katholisch)	**0800 111 0 222**
Telefonseelsorge (allgemein)	**116 123**
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen" – 24/7, 18 Sprachen	**116 016** · hilfetelefon.de
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch (UBSKM)	**0800 22 55 530** · hilfe-telefon-missbrauch.de
WEISSER RING – Opfer-Telefon	**116 006** · weisser-ring.de
Nummer gegen Kummer – Kinder- und Jugendtelefon (Mo–Sa 14–20)	**116 111** · **0800 111 0 333**
Nummer gegen Kummer – Elterntelefon	**0800 111 0 550**

Regional – Landkreis Grafschaft Bentheim

Frauen, Kinder und Jugendliche bei häuslicher Gewalt

Sozialdienst katholischer Frauen Ems-Vechte e. V. (SkF)

Angebot	Kontakt
Frauen- und Kinderschutzhaus Nordhorn (rund um die Uhr, anonym)	**05921 8587-80**
Beratungs- und Interventionsstelle **BISS** (Nordhorn)	**05921 8587-80**
Beratungsstelle **KOMPASS** – für mitbetroffene Kinder und Jugendliche	**05921 8587-80**

Angebot	Kontakt
Geschäftsstelle Nordhorn, Bentheimer Str. 33, 48529 Nordhorn	**05921 8587-0** · info@skf-ems-vechte.de

Weitere Stellen im Landkreis

Stelle	Kontakt
Gleichstellungsbüro Landkreis Grafschaft Bentheim – Linda Borchers, van-Delden-Str. 1–7, 48529 Nordhorn	**05921 961410**
Netzwerk ProBeweis – vertrauliche Beweissicherung nach sexueller/häuslicher Gewalt	Ambulanz Oldenburg **0176 1532 4572** · Hannover **0511 532 5533**
Polizei (Notruf)	**110**

Regional – Landkreis Emsland

Frauen, Kinder und Jugendliche bei häuslicher Gewalt

Sozialdienst katholischer Frauen Ems-Vechte e. V. (SkF)

Angebot	Kontakt
Frauen- und Kinderschutzhaus Lingen (rund um die Uhr, anonym)	**0591 4129**
Frauen- und Kinderschutzhaus Meppen (rund um die Uhr, anonym)	**05931 91547-10**
Beratungs- und Interventionsstelle **BISS** (Lingen)	**0591 4129**
Beratungs- und Interventionsstelle **BISS** (Meppen)	**05931 91547-10**
Beratungsstelle **KOMPASS** – Lingen	**0591 80062-219**
Beratungsstelle **KOMPASS** – Meppen	**05931 91547-11**
Geschäftsstelle Lingen, Burgstraße 30, 49808 Lingen	**0591 80062-0** · info@skf-ems-vechte.de

Weitere Stellen im Landkreis

Stelle	Kontakt
Kinderschutzbund – Lingen	**0591 2262**
Kinderschutzbund – Meppen	**05931 876580**
Kinderschutzbund – Papenburg	**04961 8392350**
WEISSER RING Emsland (Opferhilfe)	**0151 55164606**
Polizeiinspektion Lingen	**0591 870**
Polizeikommissariat Meppen	**05931 9490**
Polizeikommissariat Papenburg	**04961 9260**
Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Emsland	emsland.de → Leben und Freizeit → Gleichstellung

---

Prävention: Hilfe, um Taten zu verhindern

Wenn du selbst sexuelles Interesse an Kindern bemerkst und dir Hilfe suchst, bevor etwas passiert:

- **„Kein Täter werden"** – kein-taeter-werden.de (anonyme Beratung, bundesweit)

Wenn etwas in unserer Fahrschule passiert

1. **Erste Anlaufstelle:** die **Fahrschulleitung** – für vertrauliche Hinweise.
2. **Externe Beratung:** jede der oben genannten Stellen, insbesondere das **Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch (0800 22 55 530)** oder das **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen (116 016)**.
3. **Im Notfall immer zuerst 110.**

Hinweise werden **ernst genommen, vertraulich behandelt** und – soweit nötig – mit fachlicher Unterstützung aufgeklärt. Betroffene entscheiden mit, was weiter geschieht.

> **Bei akuter Gefahr gilt: erst Sicherheit, dann Klärung.**

Stand: 04.10.2026 · Angaben ohne Gewähr, Änderungen bei den Trägern möglich.

Revision #2
Created 2026-10-04 08:52:55 UTC by joachimeling
Updated 2026-10-04 10:45:55 UTC by joachimeling